

¡Boletín informativo de consejería de la Primaria Sawgrass!

octubre 2023



Es otoño a todos

.....

¡El primer trimestre ya está en marcha!
Si bien el trabajo escolar es importante,
¡es igualmente importante darle
descanso a nuestro cerebro!

¡Cuanto más descansados y relajados
estén nuestros estudiantes, más éxito
tendrán en la escuela!



Tema de octubre: Responsabilidad – Resiliencia

.....

Este mes nos centraremos en la
responsabilidad y la resiliencia. Esto significa:
Tener una mentalidad de crecimiento
Establecer y alcanzar objetivos
Alcanzar metas y aprender a superar el estrés
¡Mantenerse enfocado y motivado!



SERVICIOS OFRECIDOS POR LOS CONSEJEROS ESCOLARES



Asesoramiento individual

¡La consejería puede durar entre 8 y 10 semanas, con un enfoque en la resolución de problemas a corto plazo, el manejo del comportamiento y las habilidades de resiliencia!

Las áreas de enfoque incluyen: habilidades sociales, apoyo académico, bienestar mental y apoyo emocional.

Grupos de asesoramiento

Habilidades para el éxito estudiantil

Un grupo pequeño para estudiantes de 4.º y 5.º grado, que ayuda a los estudiantes a desarrollar las habilidades académicas, sociales y de autogestión que necesitan para tener éxito.

Familias cambiantes

Un grupo pequeño para estudiantes de todas las edades, que ayuda a los estudiantes a afrontar cambios familiares como divorcios, nuevos miembros en la familia y cualquier otro cambio significativo.

Club del libro

Un grupo pequeño para estudiantes K-2, cada libro analiza los rasgos de carácter positivos y ayuda a los estudiantes a aprender y discutir sus sentimientos y formas de expresarse apropiadamente.

¡Y más!

También organizamos grupos para que los estudiantes controlen la ansiedad, el estrés, la depresión y más.