



LA JUNTA ESCOLAR DEL CONDADO DE BROWARD, FLORIDA

600 Southeast Third Avenue • Fort Lauderdale, Florida 33301 • Office: 754-321-2600 • Fax: 754-321-2701;

ROBERT W. RUNCIE
Superintendente de Escuelas

**La Junta Escolar del
Condado de Broward,**

Abby M. Freedman Presidenta
Nora Rupert, Vicepresidenta

8 de Mayo de 2017

Robin Bartleman
Heather P. Brinkworth
Patricia Good
Donna P. Korn
Laurie Rich Levinson
Ann Murray
Dra. Rosalind Osgood

Estimados padres:

En las últimas semanas varios medios de comunicación han estado informando sobre las más recientes y preocupantes tendencias relacionadas con la salud mental, las autolesiones y el suicidio en los adolescentes debido a la nueva serie de Netflix *13 Reasons Why (Por 13 Razones)*. Esta serie trata de las dificultades de una joven adolescente y de su decisión definitiva y trágica de suicidarse.

Además de la serie de Netflix, algunos juegos en línea, que aparentan no representar daño alguno y ser divertidos, están llevando a los estudiantes a participar en actividades peligrosas o mortales. Un ejemplo de ello es el juego "La ballena azul" (*Blue Whale*) que, a través de la presión de grupo en línea, incita a los usuarios a participar en conductas autolesivas.

Es probable que muchos padres no estén al tanto de la popularidad de la serie de Netflix ni del juego en línea ni del potencial impacto negativo hacia nuestra juventud ni de sus decisiones de participar en comportamientos peligrosos. **Les sugerimos supervisar los programas que sus hijos ven y lo que hacen en línea, y hablen sobre lo que ellos están experimentando diariamente.**

La educación es muy importante para entender el desarrollo socioemocional y las percepciones de nuestros estudiantes. Los profesionales de la salud mental están a su disposición en la escuela de sus hijos no solo para proporcionarles asesoramiento sino para dar apoyo a los estudiantes en caso sea necesario. A continuación les brindamos algunos recursos comunitarios.

Recursos:

- Señales de advertencia del suicidio – youthsuicidewarningsigns.org/parentscaрегivers
- Consejos para padres – http://afsp.org/wp-content/uploads/2017/05/TipsForParents_2017.pdf
- Red Nacional de Prevención del Suicidio – 1-800-273-Talk
- Línea de Texto para Crisis – Digitar 741741, y luego la palabra "Home"
- Línea de Ayuda de 24 horas – <http://211-broward.org/>
- Servicios de Emergencia para la Juventud – (954) 677-3113

En caso de que el estudiante esté en peligro inminente, por favor llamen al 911.

Es mi deseo que estén informados y que tomen este momento para abrir las puertas de la comunicación con sus hijos. Para solicitar información adicional, sírvanse contactar al Departamento de Iniciativas de Apoyo Estudiantil al 754-321-1660.

Atentamente,

Robert W. Runcie