



Guia de Apoio Acadêmico da BCPS de 2024-2025 para Aprendizagem Ampliada e Enriquecimento

Este guia contém recursos e dicas para pais e alunos acessarem durante as férias de inverno e a partir de janeiro.



Sumário

3 Ensino Fundamental

4 Ensino Médio

6 Educação Profissionalizante, Técnica, para Adultos e Comunidade

7 Disciplinas Eletivas

10 Educação Bilíngue/ESOL

12 Educação Especial (ESE)

13 Serviços aos Estudantes

16 Dicas Adicionais



Ensino Fundamental

Scholastic F.I.R.S.T., uma aventura na Ilha de Ooka, reforça as habilidades básicas de leitura necessárias para alunos da pré-escola à 2ª série, criando leitores fluentes com fortes habilidades de decodificação.

O Literacy Pro é uma biblioteca de livros eletrônicos criada para incentivar a leitura independente. Os alunos informam ao Literacy Pro seus interesses e o mecanismo de recomendação e a biblioteca de livros eletrônicos indicam instantaneamente livros que eles vão adorar. O Literacy Pro adicionou recentemente livros decodificáveis para os alunos que estão aprendendo a decodificar palavras!

O W.O.R.D. da Scholastic aumenta a aquisição de vocabulário com foco na morfologia para alunos do jardim à 5ª série. Ao ensinar novas palavras em contexto em todas as áreas de conteúdo, o W.O.R.D. aumenta o vocabulário visando a formação de informações contextuais.

Após as férias de inverno, os alunos continuarão seu aprendizado dos padrões nas quatro disciplinas principais (matemática, ciências, língua inglesa e estudos sociais). Os alunos estarão se preparando para iniciar o terceiro trimestre escolar.

À medida que as escolas se preparam para o início do terceiro trimestre, elas analisarão os dados do sistema de monitoramento de progresso do estado, bem como outros dados para ajudar a determinar planos personalizados para os alunos.

A maioria dos alunos do ensino fundamental, se não todos, fez o *iReady Diagnostic 2* em matemática e leitura. Os pais podem acessar os resultados de seus filhos por meio do portal *iReady* para ver em quais áreas de ensino os alunos podem precisar de mais ajuda. O plano personalizado do *iReady* já foi atualizado para oferecer lições adicionais com base nos resultados de diagnóstico do aluno. Os alunos podem trabalhar no *iReady* de leitura e matemática em casa para obter apoio adicional nessas áreas.

O distrito também dispõe de muitos recursos por meio da implementação da *Scholastic* em todo o distrito. A *Scholastic* pode ser usada para apoiar a leitura de várias maneiras.

Os alunos também têm acesso ao *Progress Learning*, que é nosso recurso on-line para ajudar a apoiar seu aprendizado de ciências.

Todos os recursos acima estão disponíveis quando o aluno faz login no *Clever Dashboard* e clica no bloco escolhido. Recursos adicionais podem ser encontrados abaixo.

ABC Mouse	CoolMath4Kids	Illustrative Math	Khan Academy
Lições e jogos interativos para alunos do ensino fundamental que ensinam números, adição, subtração, formas, padrões, medidas e muito mais. Há um teste gratuito de 30 dias. https://www.abcmouse.com/	Jogos divertidos, lições, testes e quebra-cabeças sobre uma ampla variedade de tópicos de matemática para alunos do jardim à 5ª série. https://www.coolmath4kids.com/	Uma variedade de recursos educacionais para que os alunos conheçam, usem e se divirtam com a matemática. https://www.illustrativemathematics.org/	Oferece exercícios práticos e vídeos instrutivos de matemática desde o nível do jardim de infância até cálculo, permitindo que os alunos trabalhem em seu próprio ritmo. https://www.khanacademy.org/

Ensino Médio

Após as férias de inverno, os alunos continuarão seu aprendizado dos padrões nas quatro disciplinas principais (matemática, ciências, língua inglesa e estudos sociais). Os alunos estarão se preparando para iniciar o terceiro trimestre escolar.

À medida que as escolas se preparam para o início do terceiro trimestre, elas analisarão os dados do sistema de monitoramento de progresso do estado, bem como outros dados para ajudar a determinar planos personalizados para os alunos. Muitas escolas estarão iniciando oportunidades de aprendizado estendido (ELOs). Entre em contato diretamente com a sua escola para verificar quais oportunidades estão disponíveis para cada aluno.

Algumas escolas usam programas como *iReady*, *IXL*, *Delta Math*, *Varsity Tutors* e/ou *Edmentum*, entre outros. Os alunos ainda têm acesso a esses programas depois da escola e nos fins de semana, bem como durante as férias programadas (férias de inverno e de primavera). As famílias podem se beneficiar desses programas para ajudar a ampliar o aprendizado de seus filhos.

CPALMS Tutorial em Vídeo



Estudantes: Matemática da 6ª-8ª série, Álgebra 1, Álgebra 2 e Geometria

Os pais podem usar os tutoriais do CPALMS para apoiar o aprendizado durante as férias de inverno, envolvendo seus filhos em lições interativas e atividades alinhadas aos padrões estaduais. Esses tutoriais abrangem vários assuntos e oferecem uma maneira divertida e educativa para os alunos reforçarem conceitos e habilidades em seu próprio ritmo. Há um guia em vídeo disponível sobre como navegar e usar os tutoriais, que facilita o início para pais e alunos.

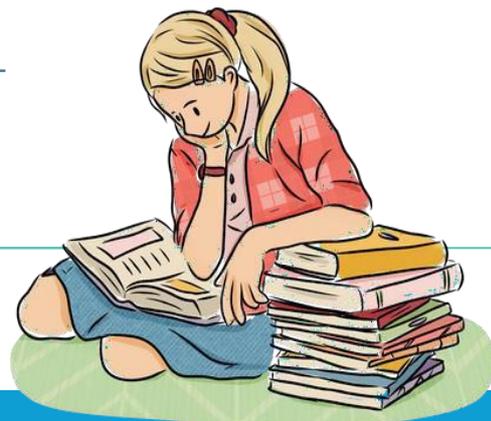
- Guia em Vídeo: <https://www.cpalms.org/page816.aspx>
- Link para o CPALMS: <https://www.floridastudents.org/#1|0|0|0>

Khan Academy



Estudantes: Todas as disciplinas de 6ª à 12ª série (incluindo preparação para SAT e ACT): A Khan Academy oferece uma grande variedade de recursos gratuitos que os pais podem usar para apoiar o aprendizado de seus filhos durante as férias de inverno. Com lições de matemática e muito mais, a Khan Academy oferece vídeos instrutivos cativantes e exercícios práticos que ajudam a reforçar os conceitos principais. Os pais podem orientar seus filhos a pesquisar tópicos de interesse ou se concentrar em áreas que precisam ser aprimoradas, tornando a aprendizagem flexível e agradável durante as férias.

- Guia para o painel de controle dos pais: <https://support.khanacademy.org/hc/en-us/articles/360039664491-Guide-to-the-Parent-Dashboard>
- Link para a Khan Academy: <https://www.khanacademy.org/>



Língua e Literatura Inglesa (ELA) em Casa

O fato de a escola estar de férias não significa que o aprendizado precisa parar. Desenvolver seu cérebro é como desenvolver um músculo – é preciso exercitá-lo todos os dias. Aqui estão algumas ideias divertidas para continuar a desenvolver habilidades de leitura e escrita enquanto os alunos estão nas férias de inverno, primavera e verão:

- Reserve tempo para ler em família. Reserve meia hora por dia para a leitura de lazer, na qual os familiares se reúnem e leem em silêncio livros selecionados por eles mesmos. Após a leitura de cada livro, dedique alguns minutos para discutir o que está acontecendo em cada um deles.
- Está viajando para algum lugar? Mantenha um diário de viagem, anotando o itinerário, as atividades que você fez na viagem, histórias divertidas e descrições de coisas novas observadas. Isso pode ser um diário particular ou uma conversa divertida após o término da viagem.
 - Antes da viagem, pesquise sobre o local para onde está indo e leia artigos de viagem sobre os lugares que visitará.
- Leia um jornal, na versão impressa ou on-line, e compartilhe o resumo sobre o artigo. Os pais podem fazer perguntas de repórter (quem, o quê, quando, onde, por que, como) sobre o artigo aos seus filhos para apoiar a compreensão.
- Faça uma competição de leitura entre os familiares (inclua até os amigos!). Mantenha um registro dos livros que cada pessoa leu e dê ao vencedor uma recompensa divertida no final.
- Visite a biblioteca pública local e passe algum tempo descobrindo novos autores e gêneros que pareçam interessantes. Empréstimo alguns livros e acrescente-os ao seu tempo de leitura pessoal.
- Não perca a oportunidade de ler e escrever: Está indo para um museu? Em vez de apenas observar os objetos e as obras de arte, leia também as descrições. Vai ver um filme? Após o filme, escreva uma crítica e considere a possibilidade de enviá-la ao jornal local. Vai à praia, ao parque, a uma trilha de caminhada? Inspire-se com a natureza para compor poesias ou contos originais.

Recursos de Estudos Sociais

Atividades enriquecedoras de Estudos Sociais para os alunos:

1. Educação Cívica de nível de MS e História dos EUA de nível de MS: iCivics
 - a. Os alunos acessam <https://ed.icivics.org/games>, navegam até os jogos e selecionam um jogo.
2. Educação Cívica de nível de MS e História dos EUA de nível de HS: Tutoriais do CPALMS
 - a. Acesse o CPALMS (<https://www.floridastudents.org/>) pelo Clever, clique no assunto e no tutorial
3. Educação Cívica de nível de MS e Governo de nível de HS: Civics 360 <https://civics360.org/>
4. Para Todos: Oregon Trail (original) <https://www.visitoregon.com/the-oregon-trail-game-online/>



Ciências

Os pais podem escolher entre uma variedade de recursos de ciências no CPALMS. Aqui você pode encontrar vídeos para discussão em casa, perguntas desafiadoras, orientações de carreira, simulações e muito mais:

<https://www.cpalms.org/public/search/Resource>

Estudos Avançados

Procure o curso que você está fazendo e comece a praticar!

- <https://www.khanacademy.org/>
- <https://www.youtube.com/@advancedplacement>

Educação Profissionalizante, Técnica, para Adultos e Comunidade (CTACE)

Após as férias de inverno, vamos nos concentrar nas seguintes prioridades em nossas aulas de CTE para reengajar os alunos e ganhar impulso para a segunda metade do ano letivo:

1 Revisão e Definição de Metas

- Avaliar resultados: Refletiremos sobre as habilidades, os projetos e as certificações concluídos no primeiro semestre.
- Definir metas: Os alunos estabelecerão metas pessoais e profissionais para o domínio de habilidades, certificações do setor e futuros projetos.

2 Habilidades de Preparação para Carreira

- Habilidades interpessoais: Enfatizaremos a comunicação, o trabalho em equipe, a solução de problemas e o profissionalismo.
- Atualizações de currículo: Os alunos atualizarão seus currículos para incluir novas habilidades, certificações e experiências.

3 Preparação para Certificações do Setor

- Dedicaremos tempo para preparar os alunos para certificações reconhecidas pelo setor, incluindo experiência prática, guias de estudo e exames simulados.
- Os alunos se concentrarão em atingir os padrões de referência necessários para obter certificações que se alinham com suas trajetórias de carreira.

4 Aprendizagem Baseada no Trabalho e Estágios

- Preparação para estágio: Equiparemos os alunos com habilidades de preparação para o trabalho, incluindo profissionalismo, segurança e gerenciamento de tempo.
- Conexões profissionais: Os alunos se beneficiarão de palestrantes convidados, acompanhamento profissional e visitas a indústrias locais, incluindo nossos eventos *Claim Your Future*, *World of Works* e *My Next Move*.

5 Competições e Envolvimento da Comunidade

- Os alunos se prepararão para competições de CTE por meio de organizações estudantis de educação técnica e profissionalizante.
- Nós nos engajaremos com a comunidade por meio de parcerias com empresas locais.





Xadrez

Chess4Life (K-12)

<https://chess4life.com>

As funções executivas, incluindo memória, autocontrole e solução de problemas, são todas usadas e praticadas no xadrez. As habilidades essenciais de foco, escolhas e planejamento são ensinadas e depois colocadas em prática em um tabuleiro de xadrez. Os jogadores têm a oportunidade única de desenvolver sua resistência mental, bem como de se recuperar de um erro e mostrar persistência. Os alunos das Escolas Públicas do Condado de Broward têm participado ativamente do xadrez graças a uma iniciativa que inclui serviços diretos da Chess4life. Todos os alunos e professores do ensino fundamental e médio têm acesso a instrução e recursos de alta qualidade, incluindo aulas em vídeo, quebra-cabeças e jogos. Os alunos e professores podem ter acesso individual ao xadrez por meio do aplicativo Clever.

Debate

Kialo Edu (K-12)

<https://www.kialo-edu.com/>

A partir de um tema central, os alunos acrescentam prós e contras, interagindo com os argumentos uns dos outros para criar um mapa interativo de toda a discussão. O Kialo é uma plataforma on-line para debates interativos sobre vários tópicos. Os usuários (alunos, professores, pais) podem criar uma conta gratuita sem informar o endereço de e-mail e participar de debates fechados ou abertos.

iCivics (K-12)

<https://www.icivics.org/>

O iCivics tem como objetivo envolver os alunos em um aprendizado cívico significativo. Eles oferecem recursos bem escritos, criativos e envolventes que aprimoram e inspiram os alunos a serem cidadãos ativos em suas comunidades. Fundado em 2009 pela juíza da Suprema Corte Sandra Day O'Connor, o iCivics é uma organização apartidária dedicada a promover o aprendizado cívico, fornecendo a educadores e alunos o conhecimento, as habilidades e os recursos necessários para adotar e participar de nossa vida cívica em conjunto.

National Speech and Debate Association (K-12)

<https://www.speechanddebate.org/resources/>

A National Speech and Debate Association (NSDA) é a maior rede nacional de estudantes de discurso e debate. Ela oferece muitos recursos gratuitos sobre como preparar seus filhos, como devem ser os eventos competitivos e muitas atividades interessantes que os alunos podem fazer em casa ou na sala de aula.

Música

Mr. Greg's Musical Madness (K-5)

<https://mrgregsmusicalmadness.com/>

Greg's Musical Madness é um premiado "edu-tainer" da PBS que canta e faz música, combinando canções e um estilo cômico e envolvente que une a educação infantil musical e social.

Mr. Henry's Music World (K-5)

<https://www.mrhenrysmusicworld.com/>

O Mr. Henry's Music World oferece vídeos e lições de música de ensino fundamental de alta qualidade para professores de música do mundo todo.

Music Theory Online (K-12)

<https://www.musictheory.net/>

Atividades de teoria de música. Notação, criação de melodias, estrutura de acordes e composição. Também disponível para download como aplicativo.

Music Play Online (K-5)

<https://musicplayonline.com>

O MusicplayOnline é uma ferramenta de ensino versátil que incentiva a criação musical ativa dentro e fora da sala de aula. Seja na escola ou em casa, nossos recursos se destinam a atender às suas necessidades de ensino! As atividades são simples para estudantes de música em geral, com atividades para download e instruções incluídas.

Education.com (Music) (K-8)

<https://www.education.com/resources/the-arts-music/?cid=10.993>

O Education.com celebra a diversidade de nossos usuários, oferecendo recursos diferenciados que podem atender a uma ampla gama de necessidades educacionais e aumentar a confiança das crianças no aprendizado. Há atividades e planilhas para download com explicações e instruções.

Disciplinas Eletivas

STEM+CS	
Code.org (K-12)	http://code.org Aprenda a programar por meio dos cursos disponíveis ou crie uma história. Programe uma imagem ou crie um jogo usando o Sprite Lab, Artist, Game Lab ou App Lab. (Disponível através do Single Sign On para estudantes)
Sci Starter (K-12)	http://scistarter.com Encontre e participe de projetos de ciência cidadã que atendam a seus interesses e sejam fáceis de fazer.
Minecraft (K-12)	https://education.minecraft.net/en-us Utilize o Minecraft Education Edition para participar de lições de áreas de conteúdo, criar desafios e atividades de programação.
Design Squad Global (K-12)	https://pbskids.org/designsquad Encontre ideias para projetos de engenharia que você possa fazer. O PBS Design Squad inclui guias, vídeos e uma variedade de sugestões para vários níveis de ensino.
77 Daily STEM Activities (K-12)	http://dailystem.com/77-stem-activities-for-families O Daily STEM lista atividades divertidas de STEM para famílias, disponíveis em vários idiomas.
Ranger Rick (K-6)	https://rangerrick.org/ O Ranger Rick oferece interação com consciência ambiental por meio de jogos, vídeos, artesanato, atividades e muito mais da National Wildlife Federation.
Khan Academy (K-12)	https://www.khanacademy.org/ A Khan Academy inclui vídeos de STEM, testes e problemas práticos sobre todos os tópicos. Os professores podem criar turmas e monitorar o progresso dos alunos à medida que eles concluem as tarefas. Os alunos têm a oportunidade de conquistar emblemas digitais. (Disponível através do Single Sign On para estudantes)
PhET Simulations (K-8)	https://phet.colorado.edu/en/simulations/browse Há muitos bons simuladores de ciências e matemática de nível de ensino fundamental. Cada simulação tem uma variedade de planos de aula já criados. Leia estas lições e faça as modificações necessárias para atender melhor às necessidades de seus alunos. As lições são frequentemente traduzidas em vários idiomas.
Computer Science for Fun (K-12)	http://www.cs4fn.org/ Diversas atividades de ciência da computação por nível de série.
EarSketch (6-12)	https://ears sketch.gatech.edu/landing/#/learn O EarSketch é uma ferramenta de programação educacional gratuita. Seu objetivo principal é ensinar programação em duas linguagens amplamente usadas, Python e JavaScript, por meio de composição e remixagem de músicas.

Artes Visuais

Dick Blick (5-12)	https://www.dickblick.com/project-ideas/?srsltid=AfmBOopWlTkJOvgBjkSGglNpPyLRRNbf6iNk8EvVQfi-8L6L2gVv74VY A Dick Blick apoia artistas em todos os estágios de sua jornada artística. Como uma empresa líder em materiais de arte, fornece a artistas, educadores, estudantes e nossos associados as ferramentas, a assistência e o treinamento necessários para crescer, inovar e atingir seu potencial criativo.
#metkids (K-12)	https://www.metmuseum.org/art/online-features/metkids/ O #MetKids foi concebido, testado e aprovado por crianças reais de 7 a 12 anos. Acreditamos que todos podem aprender algo com uma explicação adequada para crianças e, principalmente, com as perguntas que você tiver coragem de fazer.



Disciplinas Eletivas

Teatro

Share my Lessons (K-12)	<p>https://sharemylesson.com/subject/drama</p> <p>Este site contém lições e atividades compartilhadas por professores de teatro/drama para todos os níveis de ensino. (Cenografia, redação do roteiro)</p>
Child Drama (K-12)	<p>https://www.childdrama.com/lessons.html</p> <p>O Child Drama contém planos de aula simples para professores/pais. Também contém os fundamentos de encenação, atividades interativas curtas, roteiros de peças e sugestões de apresentações. As instruções das lições estão incluídas.</p>
Drama Notebook (K-12)	<p>https://www.dramanotebook.com/</p> <p>Aulas de teatro para ensino fundamental I & II e ensino médio.</p>
Kamplays (6-12)	<p>http://www.kamplays.com/lesson-plans.html</p> <p>Aulas e atividades de teatro/drama destinadas a alunos de teatro do ensino médio.</p>

Educação Física

PE Central (K-12)	<p>https://www.pecentral.org/</p> <p>O PE Central inclui vídeos sobre condicionamento físico, dança e outras formas divertidas de manter a forma. As aulas de educação física também incluem aprendizado social e emocional.</p>
Action for Healthy Kids Blog (K-12)	<p>https://www.actionforhealthykids.org/game-on-activity-library/</p> <p>A Action for Healthy Kids é uma organização nacional sem fins lucrativos que reúne voluntários e parceiros dedicados para tornar as escolas lugares mais saudáveis, onde as crianças prosperam.</p> <p>O programa incorpora informações nutricionais em sua casa, mostra como a tecnologia e a saúde mental podem criar a próxima geração de educação física, como preparar refeições mais saudáveis e muito mais!</p>
American Heart Association (K-12)	<p>https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/aha-recs-for-physical-activity-in-children</p> <p>https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics</p> <p>No mundo digital de hoje, pode ser difícil convencer seus filhos a deixar seus dispositivos de lado e se movimentar. Mas, com um pouco de esforço, você pode ajudá-los a aprender hábitos saudáveis agora e encontrar atividades que eles possam apreciar pelo resto da vida.</p> <p>A American Heart Association compartilha recomendações de atividade física, vida saudável e noções básicas de condicionamento físico para crianças.</p>
US Games OPEN Curriculum (K-12)	<p>https://openphysed.org/</p> <p>A OPEN foi criada com uma ideia em mente: fornecer recursos curriculares da mais alta qualidade GRATUITAMENTE a todas as escolas para proporcionar igualdade de acesso a toda a comunidade de educação física.</p> <p>https://openphysed.org/activeschools/activehome</p> <p>Use o link para encontrar atividades e calendários para famílias para tornar sua casa um Lar Ativo.</p>

Educação Bilíngue/ESOL

Segue abaixo uma descrição detalhada dos recursos acadêmicos, ferramentas e estratégias fornecidas pelo Departamento de Educação Bilíngue/ESOL para apoiar os alunos e suas famílias.

1. Perfil Acadêmico e Recursos

Programa de Educação Bilíngue

- *Benchmark Adelante* (SLA) e *Advance* (ELA) estão disponíveis em espanhol para escolas que oferecem educação bilíngue.
- O *Gallopade* pode ser acessado em versão impressa e digital, tanto em inglês quanto em espanhol, para o ensino de Estudos Sociais.
- O *STEMscopes* e o *Envision Math* estão disponíveis em formato digital em inglês e espanhol, com materiais impressos do *Envision Math* em espanhol que são usados no modelo de ensino de duas horas e meia.
- Outras ferramentas incluem *IStation Español* para aquisição de linguagem, *Learning A-Z RAZPlus* e *RAZPlus Español*, e *Time for Kids* para estudos sociais e ciências.
- Também são fornecidos recursos suplementares para a sala de aula, como bibliotecas de professores e materiais de poesia.

Línguas Estrangeiras

- Os alunos podem acessar livros didáticos e cadernos de exercícios pelo Canvas, que incluem:
- Espanhol: *Senderos* (I-IV), *Galeria A-C* (falantes de espanhol I-IV) e *Temas*.
 - Francês: *D'Accord* (I-IV).
 - Ensino Fundamental K-5: *Listos*.

Programa ESOL

- O *Imagine Language & Literacy* é um recurso fundamental para apoiar os aprendizes iniciais de língua inglesa. O uso recomendado inclui:
- K-1ª série: 20 minutos, 4 vezes por semana.
 - 2ª-5ª série: 30 minutos, 4 vezes por semana.
 - 6ª-8ª série: 30 minutos, 4 vezes por semana.

2. Recursos Adicionais para Famílias de ELL

1

Curso aberto no Canvas para famílias de ELL

O Departamento Bilíngue/ESOL desenvolveu um curso aberto no Canvas especificamente para famílias de aprendizes iniciais de língua inglesa (ELL). (<https://browardschools.instructure.com/courses/867005>)

O curso oferece:

- **Informações:** Orientação sobre como navegar no sistema educacional e entender os recursos acadêmicos disponíveis.
- **Recursos Gratuitos:** Acesso a sites e ferramentas selecionadas para que os alunos pratiquem vocabulário, habilidades em inglês e conteúdo específico da disciplina.
- **Apoio para ELLs:** Estratégias para que as famílias ajudem seus filhos em casa, incluindo dicas para o desenvolvimento da linguagem, envolvimento com a equipe da escola e criação de ambientes de estudo

2

Recém-Chegados aos EUA e à BCPS

O curso para "Recém-Chegados aos EUA e à BCPS" (<https://browardschools.instructure.com/enroll/493YHM>) fornece aos aprendizes iniciais de língua inglesa (ELLs) e aos alunos imigrantes de todas as séries (K-12) informações essenciais para navegar em um novo sistema educacional e acessar recursos acadêmicos.

3

Recursos do Centro Internacional de Boas-Vindas

As famílias também podem solicitar materiais gratuitos do Centro Internacional de Boas-Vindas pelo telefone (754) 321-2951, criados para apoiar o aprendizado dos alunos em casa durante as férias escolares ou após o horário escolar.

3. Dicas e Estratégias para Pais de Estudantes ESOL

Aqui estão estratégias práticas para que os pais apoiem a aquisição do inglês de seus filhos:

1. Crie um Ambiente Rico em Linguagem:

- Rotule os itens domésticos tanto em inglês quanto no idioma materno da família para desenvolver o vocabulário.
- Mostre vídeos educativos ou ouça audiolivros em inglês para aumentar a exposição ao idioma.

2. Incentive a Leitura Diária:

- Reserve um tempo todos os dias para que seus filhos leiam livros em inglês em seu nível de leitura. Considere o uso de recursos gratuitos e livros bilíngues.
- Leia com seus filhos e fale sobre novas palavras para aumentar a compreensão.

3. Pratique a Fala e a Compreensão Auditiva:

- Incentive seus filhos a falar inglês diariamente, mesmo em situações mais simples, como pedir comida ou se apresentar.
- Use aplicativos ou recursos, como o *Imagine Language & Literacy*, para praticar habilidades de fala e compreensão auditiva.

4. Interaja com os Professores:

- Comunique-se regularmente com os professores de seus filhos para entender o seu progresso e seus desafios.
- Participe de workshops ou eventos oferecidos pela escola ou pelo departamento de Educação Bilíngue/ESOL para obter apoio adicional.

5. Estabeleça uma Rotina de Estudo:

- Ajude seus filhos a criar uma programação consistente para usar recursos como o *Imagine Language & Literacy* ou sites compartilhados no curso do Canvas.

6. Incentive a Assistir à TV em Inglês:

- Assista a programas de TV, filmes ou programas educacionais em inglês com legendas. Isso ajuda as crianças a conectar o inglês falado e escrito, aprimorando as habilidades de compreensão auditiva e leitura simultaneamente.

7. Incentive a Paciência e a Positividade:

- Elogie os esforços e o progresso de seus filhos, por menores que sejam, para aumentar a confiança e a motivação.



Dicas e Estratégias para Pais de Estudantes ESE

Aqui estão estratégias práticas para os pais apoiarem seus filhos.

1. Crie uma Agenda Visual:

- Crie uma agenda visual que descreva as atividades diárias durante as férias.
- Use imagens, símbolos ou ícones para representar diferentes tarefas e eventos.
- Isso pode ajudar os alunos a entender o que esperar a cada dia e reduzir a ansiedade em relação a mudanças em sua rotina.
- Pendure a agenda em uma área visível e revise-a juntos todas as manhãs.

2. Incorpore Atividades Diárias de Aprendizagem:

- Planeje sessões curtas e estruturadas de aprendizado que simulem o dia escolar.
- Inclua tempo de leitura, jogos de matemática ou projetos criativos.
- Reserve horários específicos para essas atividades para manter um senso de rotina.
- Torne-o interessante incorporando temas de férias ou assuntos favoritos para manter seus filhos motivados.

3. Estabeleça Horários Regulares para as Refeições e para Dormir:

- Estabeleça rotinas consistentes para as refeições e a hora de dormir.
- Mantenha esses horários como os da escola para reforçar o senso de normalidade.
- Incentive a participação da família, como cozinhar refeições juntos ou ter uma rotina relaxante antes de dormir para promover uma sensação de estabilidade.

4. Use Situações Sociais ou Simulações de Papéis:

- Prepare histórias sociais (descrições curtas de situações, eventos ou atividades, que incluam informações específicas sobre o que esperar daquela situação e por quê).
- Participe de atividades de simulação de papéis que ajudem as crianças a entender e acompanhar eventos festivos.
- Inclua situações como ir a reuniões de família ou participar de eventos festivos.
- Fale sobre as expectativas e possíveis mudanças para ajudar a reduzir a ansiedade e preparar seus filhos para diferentes situações.

5. Incorpore Movimentos e Pausas:

- Inclua pausas regulares de movimento e tempo de inatividade para ajudar a gerenciar os níveis de energia e o foco.
- Inclua brincadeiras ao ar livre ou pausas sensoriais com atividades calmantes.
- Incentive as atividades físicas para manter o equilíbrio e a rotina e, ao mesmo tempo, permitir que seus filhos liberem a energia reprimida.

6. Participe de Atividades Acadêmicas:

- Leia as orientações dos Departamentos de Ensino Fundamental e Médio e reserve um tempo em sua agenda para participar dessas atividades.



FÉRIAS DE INVERNO DE 2024 RECURSOS DE SAÚDE MENTAL

Sua saúde mental é importante todos os dias do ano. Com o fechamento das escolas para o recesso de inverno, queremos garantir o seu acesso ao apoio e aos recursos de que você possa precisar durante esse período.

Lembre-se de que VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO.

Votos de paz, descanso e momentos de alegria nesta época festiva.

BROWARD FIRST CALL FOR HELP

LIGUE para 2-1-1
ACESSE [211-BROWARD.ORG](https://www.211-broward.org)

NATIONAL SUICIDE CRISIS LIFELINE

ENVIE O TEXTO "HOME" para 741-741
LIGUE para 9-8-8
ACESSE [988LIFELINE.ORG](https://www.988lifeline.org)

SUNSERVE

LIGUE para 954-764-5150

HENDERSON CRISIS SERVICES MOBILE RESPONSE TEAM

LIGUE para 954-463-0911

EAGLES HAVEN

ATIVIDADES DE BEM-ESTAR E APOIO
LIGUE para 954-618-0350
ACESSE [EAGLESHAVEN.ORG](https://www.eagleshaven.org)

THE TREVOR PROJECT

ENVIE O TEXTO "START" para 678-678
LIGUE para 1-866-488-7386

Calendário de Consciência Plena

Este Calendário de Conscientização Plena promove a autoconsciência, a resiliência e a gratidão durante as férias escolares, estimulando a reflexão, a conexão e um início consciente do novo ano.



DEZEMBRO

22

Desacelere – divirta-se com um quebra-cabeça, uma página para colorir ou faça uma caminhada usando todos os seus sentidos.
[Páginas de Colorir Digitais](#)

23

Jogue I-Spy sozinho ou com outra pessoa. Tente identificar objetos para cada cor do arco-íris.
[Página de I-Spy com Tema de Natureza](#)

24

Fitness Burst de 5 Minutos: Faça polichinelos e alongamentos. Observe como seu coração e seus músculos se sentem antes e depois do Fitness Burst.
[Vídeo de 5 Minutos](#)

25

Envie uma mensagem positiva para alguém.
[Mensagens Inspiradoras](#)

26

Crie uma Cápsula do Tempo para abrir daqui a 10 anos: Para começar, escreva ou desenhe algo sobre o dia de hoje do qual você queira se lembrar.
[Vídeo da Cápsula do Tempo](#)

27

Busca de Fatos: Pesquise um fato interessante sobre a ciência do cérebro para compartilhar com outras pessoas.
[Vídeo de Fatos sobre o Cérebro](#)

28

Crie o espaço dos seus sonhos para a atenção plena. Inclua elementos que tornem o ambiente aconchegante no seu plano de design!
[Plano de Design](#)

29

Observe um nascer do sol ou pôr do sol.
[Vídeo do Nascer do Sol](#)

30

Faça uma pausa da tecnologia por 60 minutos.
[Respiração do Sol](#)

31

Dance como se ninguém estivesse vendo! Faça uma playlist com diferentes gêneros musicais. Observe como você se sente ao dançar conforme a lista.
[Vídeo do Crazy Frog](#)

1

Procure uma mensagem consciente que o inspire. Faça um pôster, colagem, registro no diário ou quadro de visão inspirado.
[Mensagens Motivacionais](#)

2

Alimentação consciente! Escolha qualquer lanche. Observe todos os 5 sentidos ao comê-lo.
[Vídeo de Alimentação Consciente](#)

3

Faça uma lista das suas 5 melhores qualidades e pendure-a em um lugar onde possa vê-la todos os dias.
[Lista de Qualidades](#)

4

Inspire contando até quatro, segure a respiração por quatro e expire por quatro. Repita 4 vezes.
[Vídeo "Inspire por 4, Segure por 4 e Expire por 4"](#)

5

Seja um Agente Secreto da Bondade por um dia!
[Atos Aleatórios de Bondade](#)

6

Experimente uma prática sonora do Inner Explorer e, em seguida, procure o instrumento.
[Prática de Som](#)

JANEIRO





Hazel Health é opcional.

Para saber mais ou inscrever-se, acesse my.hazel.co/broward ou digitalize o código QR.



Telessaúde em parceria com famílias do conforto de casa ou escola

A Hazel Health sabe que a família de um aluno é seu primeiro professor. Acreditamos que o conhecimento das famílias sobre seus filhos é essencial para a prestação de cuidados. Essa é a razão pela qual trabalhamos com as famílias para garantir o melhor resultado para seus filhos.

Seus filhos somente receberão atendimento com o seu consentimento.

Como fazemos parcerias com famílias.

Permissão dos pais

Com a sua permissão, seus filhos terão acesso à equipe de cuidados da Hazel. Basta preencher o formulário de consentimento uma vez para cada criança.

Cuidados sem custos para as famílias

Em parceria com sua escola, as consultas com a Hazel são gratuitas para sua família.

Consultas de casa

De casa, seus filhos podem entrar em contato com um prestador de serviços da Hazel ou participar da consulta de terapia agendada.

Participação na visita

Você pode participar das consultas de seus filhos virtualmente, de casa ou do trabalho.

Coordenação dos cuidados

Receba prescrições enviadas para sua farmácia ou recomendações para um fornecedor local.

Fornecemos atendimento por meio de qualquer tablet, smartphone ou computador conectado à rede WiFi, para que as famílias não precisem sair de casa ou faltar ao trabalho para que seus filhos recebam o atendimento necessário.

Atendimento médico disponível de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h

Nossos prestadores de serviços médicos tratam de sintomas de resfriado, dores de cabeça, dores de estômago, ferimentos leves e muito mais.

Dicas Adicionais para Prevenir a Perda de Aprendizado em Leitura

1. Rotina Diária de Leitura

- Reserve 15 a 30 minutos por dia para ler. Incentive as crianças a escolherem livros de que gostem e visite bibliotecas para participar de desafios ou grupos de leitura.
- Acompanhe o progresso diário da leitura em um calendário e leia junto com os leitores mais jovens que precisam de ajuda.
- Use a exemplificação e a gamificação para motivar os hábitos de leitura, por exemplo, metas de leitura da família ou programas de recompensa da biblioteca local.

2. Pratique o Vocabulário e a Gramática

- Ensine os afixos (prefixos e sufixos) com cartões de memória ou jogos de adivinhação para melhorar a leitura e a ortografia.
- Use apostilas de gramática para revisar conceitos anteriores e antecipar as lições da próxima série. A prática semanal ajuda a reforçar as habilidades.

3. Aprimore a Compreensão da Leitura

- Forneça cadernos de exercícios com autoavaliações e histórias cativantes para aprimorar as habilidades de compreensão, por exemplo, fazer inferências e reter fatos.
- Discuta as histórias em conjunto para aprofundar a compreensão e o envolvimento.

4. Incentive a Escrita Criativa

- Peça às crianças que escrevam um parágrafo por semana sobre tópicos divertidos ou significativos, como férias ou recordações favoritas.
- Use um dicionário de sinônimos para acrescentar novas palavras e tornar a escrita mais interessante.

“*Ao integrar essas atividades estruturadas e divertidas, os pais podem ajudar seus filhos a manter e aprimorar o aprendizado durante as férias.*”

”



Dicas Adicionais para Prevenir a Perda de Aprendizado em Matemática e Áreas Interdisciplinares

1. Prática Diária de Matemática

- Resolva 3 a 4 problemas de matemática diariamente para reforçar as habilidades e se preparar para o próximo ano letivo.
- Use cadernos de exercícios adequados ao nível acadêmico da criança.

2. Aplicações de Matemática na Vida Real

- Use a culinária e a confeitaria para praticar frações e multiplicação.
- Incorpore a busca de descontos para calcular os preços de venda e a porcentagem de economia.

3. Jogos e Histórias de Matemática

- Utilize aplicativos e jogos on-line para tornar a matemática divertida e envolvente.
- Utilize livros de histórias com foco em matemática para contextualizar os problemas matemáticos.

4. Matemática em Ação

- Visite museus de ciências ou museus infantis para ver a matemática aplicada em situações do mundo real, como exploração espacial ou paleontologia.

5. Aborde as Áreas Deficientes

- Passe 15 a 30 minutos por dia concentrando-se em assuntos desafiadores usando recursos on-line, cadernos de exercícios ou jogos educativos.

6. Incorpore Atividades Divertidas de Aprendizagem

- Programe viagens educativas, como visitas a museus, que integrem ciência, matemática e história em experiências práticas de aprendizado.

7. Combine Disciplinas

- Combine a matemática com a leitura por meio de livros interativos ou atividades culinárias que exijam medição e compreensão.

