



Guía de apoyo para el aprendizaje extendido y el enriquecimiento académico de BCPS 2024-2025

Esta guía incluirá recursos y consejos para que padres y estudiantes accedan durante las vacaciones de invierno y de enero en adelante.



Índice

- 3** Primaria
- 4** Secundaria
- 6** Educación Técnica y Profesional para Adultos y la Comunidad
- 7** Materias optativas
- 10** Educación Bilingüe/ESOL
- 12** ESE
- 13** Servicios Estudiantiles
- 16** Consejos adicionales



Scholastic F.I.R.S.T., una aventura en la Isla Ooka asegura las habilidades de lectura básicas para los estudiantes en los grados prekínder - 2 creando un lector fluido con fuertes habilidades de decodificación.

Literacy Pro es una biblioteca de libros electrónicos cuyo fin es fomentar la lectura independiente. Los estudiantes ingresan sus intereses en Literacy Pro y el motor de recomendaciones y la biblioteca de libros electrónicos les proporcionan instantáneamente libros que les encantarán. ¡Literacy Pro ha añadido recientemente libros decodificables para que los estudiantes aprendan a decodificar palabras!

Scholastic W.O.R.D. estimula el rendimiento con un enfoque en la morfología para los estudiantes en los grados K - 5. Al enseñar palabras nuevas en contexto y en contenidos temáticos, W.O.R.D. desarrolla el vocabulario para apoyar la fundación de conocimientos previos.

Después de las vacaciones de invierno, los estudiantes continuarán avanzando en el dominio de los estándares de las cuatro materias principales (matemáticas, ciencias, artes del lenguaje en inglés y estudios sociales). Se prepararán para comenzar el tercer trimestre escolar.

A medida que las escuelas se preparan para el comienzo del tercer trimestre, se revisarán los datos del sistema estatal de monitoreo del progreso, así como otros datos para ayudar a determinar caminos personalizados para los estudiantes.

La mayoría de los estudiantes de primaria, si no todos, han tomado el iReady Diagnostic 2 tanto en matemáticas como en lectura. Los padres pueden acceder al informe de sus hijas e hijos por el portal iReady para ver las áreas de instrucción en las que posiblemente requieran más ayuda. El camino personalizado de iReady de los estudiantes se actualiza para proporcionar lecciones adicionales basadas en los resultados del diagnóstico. Los estudiantes pueden trabajar tanto en lectura y matemática de iReady desde casa para obtener apoyo adicional en estas áreas.

Asimismo, hay muchos recursos a través de la implementación de Scholastic en todo el distrito, que puede utilizarse para apoyar la lectura de diferentes maneras.

Los estudiantes también tienen acceso a Progress Learning, que es nuestro recurso en línea para apoyar el aprendizaje de las ciencias.

Todos los recursos mencionados están disponibles haciendo que su hijo(a) tan solo inicie sesión en el tablero de Clever y seleccione un azulejo. A continuación se encuentran recursos adicionales.

ABC Mouse	CoolMath4Kids	Illustrative Math	Khan Academy
Lecciones interactivas y juegos que enseñan a estudiantes de primaria los números, la suma, la resta, las figuras geométricas, los patrones, las medidas, y mucho más . Hay un periodo de prueba de 30 días. https://www.abcmouse.com	Juegos divertidos, lecciones, pruebas y acertijos en una gran variedad de temas matemáticos para los grados K-5. https://www.coolmath4kids.com/	Una variedad de recursos educativos para que los estudiantes comprendan, utilicen y disfruten de las matemáticas. https://www.illustrativemathematics.org/	Ofrece ejercicios prácticos y videos didácticos de matemáticas desde el kindergarten hasta los cursos de Cálculo permitiendo a los estudiantes trabajar a su propio ritmo. https://www.khanacademy.org/

Secundaria

Después de las vacaciones de invierno, los estudiantes continuarán avanzando en el dominio de los estándares de las cuatro materias principales (matemáticas, ciencias, artes del lenguaje en inglés y estudios sociales). Estarán listos para comenzar el tercer trimestre escolar.

A medida que las escuelas se preparan para el comienzo del tercer trimestre, se revisarán los datos del sistema estatal de monitoreo del progreso, así como otros datos para ayudar a determinar caminos personalizados para los estudiantes. Muchas escuelas comenzarán con las oportunidades de aprendizaje extendido (ELOs, en inglés), comuníquese directamente con su escuela para ver qué oportunidades están disponibles para cada uno de sus hijos.

Algunas escuelas usan programas como iReady, IXL, Delta Math, Varsity Tutors o Edmentum, por nombrar algunos. Los estudiantes siguen teniendo acceso a estos programas después de clases y en los fines de semana, así como durante las vacaciones programadas (de invierno y primavera). Las familias pueden beneficiarse de estos programas para que sus hijos continúen con el aprendizaje.

CPALMS Video Tutorial



Estudiantes: Matemáticas 6-8, Álgebra 1, Álgebra 2 y Geometría

Los padres pueden usar los tutoriales para estudiantes de CPALMS para promover el aprendizaje en las vacaciones de invierno estimulando a sus hijos a hacer las lecciones y actividades interactivas alineadas con los estándares estatales. Estos tutoriales cubren varios temas que hacen que los estudiantes refuercen conceptos y habilidades a su propio ritmo de forma divertida y didáctica. Una guía en video sobre cómo navegar y usar los tutoriales está disponible para que padres y estudiantes puedan comenzar con facilidad.

- Guía de video: <https://www.cpalms.org/page816.aspx>
- Enlace a CPALMS: <https://www.floridastudents.org/#1|0|0|0>

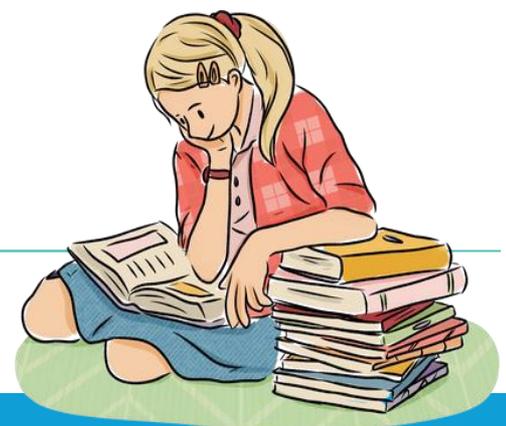
Khan Academy



Estudiantes: Todas las materias de grados 6-12 (incluyendo la preparación SAT y ACT):

Khan Academy ofrece una gran variedad de recursos gratuitos para que los padres apoyen a sus hijos durante las vacaciones de invierno. Con lecciones de matemáticas y más, Khan Academy brinda videos educativos y ejercicios prácticos interesantes para reforzar conceptos básicos. Los padres pueden guiar a sus hijos a explorar temas de interés o a centrarse en áreas que necesitan mejorar, haciendo que el aprendizaje sea flexible y ameno durante las vacaciones.

- Guía del tablero de padres: <https://support.khanacademy.org/hc/en-us/articles/360039664491-Guide-to-the-Parent-Dashboard>
- Enlace a Khan Academy: <https://www.khanacademy.org/>



Artes del Lenguaje en Inglés (ELA) en casa

Por el simple hecho de estar de vacaciones, el aprendizaje no se debe detener. El desarrollo del cerebro es como el de los músculos, hay que ejercitarlo todos los días. Aquí hay algunas ideas divertidas para seguir perfeccionando las habilidades de lectura y escritura durante las vacaciones de invierno, primavera y verano:

- Dedicar un tiempo para leer en familia. Separar una media hora al día para la lectura amena donde los miembros de la familia se reúnan y lean libros de su elección en silencio. Tomar unos minutos para que después de la lectura discutan lo que ocurre en cada libro.
- ¿Viajarán a algún lugar? Llevar un diario de viaje, anotar el itinerario, las actividades realizadas, anécdotas divertidas y describir las cosas nuevas que vieron. Puede ser un diario personal o un tema de conversación divertido después del viaje.
 - Antes del viaje, investigar el lugar que se visitará y leer artículos de los lugares del itinerario.
- Leer un periódico, sea una versión impresa o en línea, y compartir el resumen del artículo. Los padres pueden hacer preguntas de reportero (quién, qué, cuándo, dónde, por qué, cómo) sobre el artículo a sus hijos para apoyar la comprensión.
- Realizar una competencia de lectura entre miembros de la familia (¡incluso entre amigos!). Mantener la lista de los libros que cada persona leyó y al final, premiar al ganador con una recompensa interesante.
- Visitar la biblioteca pública local y descubrir nuevos autores y géneros interesantes. Tomar prestado algunos libros y añadirlos al tiempo de lectura personal.
- No perder la oportunidad de leer y escribir: ¿Irán a un museo? En lugar de solo mirar objetos y obras de arte, leer las descripciones también. ¿Verán una película? Escribir una reseña de la película al final y considerar enviarla a un periódico local. ¿Irán a la playa, al parque, o harán hiking? Buscar inspiración en la naturaleza para componer poemas o cuentos cortos originales.

Recursos de Estudios Sociales

Actividades de Estudios Sociales enriquecedoras para los estudiantes:

1. MS Civics y MS US History: iCivics
 - a. Los estudiantes pueden acceder a <https://ed.icivics.org/games> para dirigirse a los juegos y seleccionar uno.
2. MS Civics y HS US History: Tutoriales de CPALMS
 - a. Ir a CPALMS (<https://www.floridastudents.org/>) a través de Clever, hacer clic en *subject and tutorial*
3. MS Civics y HS Government: Civics 360 <https://civics360.org/>
4. Para todos: Oregon Trail (original) <https://www.visitoregon.com/the-oregon-trail-game-online/>



Ciencias

Se puede elegir una variedad de recursos de ciencias en CPALMS para padres. Aquí se puede encontrar videos para discusiones en casa, preguntas de desafío, conexiones profesionales, simulaciones y mucho más:

<https://www.cpalms.org/public/search/Resource>

Estudios Académicos Avanzados

Busca el curso en el que estás ¡y comienza a practicar!

- <https://www.khanacademy.org/>
- <https://www.youtube.com/@advancedplacement>

Educación Técnica y Profesional para Adultos y la Comunidad (CTACE)

Después de las vacaciones de invierno, nos centraremos en las siguientes prioridades en nuestras aulas de CTE para volver a involucrar a los estudiantes y tomar impulso para la segunda mitad del año escolar:

1 Revisión y establecimiento de metas

- Revisión de logros: Haremos una reflexión sobre las habilidades, proyectos y certificaciones finalizados en el primer semestre.
- Establecimiento de metas: Los estudiantes establecerán metas personales y profesionales para el dominio de habilidades, certificaciones industriales y proyectos futuros.

2 Habilidades de preparación profesional

- Habilidades blandas: Enfatizaremos la comunicación, el trabajo en equipo, la resolución de problemas y el profesionalismo.
- Actualizaciones de la hoja de vida: Los estudiantes actualizarán sus hojas de vida para incluir nuevas habilidades, certificaciones y experiencias.

3 Preparación para Certificaciones Industriales

- Dedicaremos tiempo para preparar a los estudiantes para certificaciones industriales reconocidas incluyendo prácticas, guías de estudio y exámenes de prueba.
- Los estudiantes se enfocarán en cumplir con los requisitos para obtener certificaciones que se alineen con sus caminos profesionales.

4 Aprendizaje en el trabajo y pasantías

- Preparación de pasantías: Capacitaremos a los estudiantes con competencias para el trabajo, incluyendo el profesionalismo, la seguridad y la administración del tiempo.
- Conexiones del empleador: Los estudiantes se beneficiarán de oradores invitados, seguimiento laboral (shadowing) y visitas a las industrias locales, incluyendo nuestros eventos Claim Your Future, World of Works y My Next Move.

5 Concursos y Participación Comunitaria

- Los estudiantes se prepararán para los concursos de CTE a través de las organizaciones de educación técnica y profesional.
- Nos involucraremos con la comunidad a través de asociaciones con empresas locales.





Ajedrez

Chess4Life (K-12)

<https://chess4life.com>

Las funciones ejecutivas que incluyen la memoria, el autocontrol y la resolución de problemas se utilizan y practican en el ajedrez. Se enseñan todas las habilidades básicas de enfoque, elecciones, y planeamiento, para luego aplicarlas en la tabla de ajedrez. Los jugadores tienen la oportunidad única de desarrollar la resistencia mental, así como recuperarse de los errores y mostrar persistencia. Los estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Broward han participado activamente en el ajedrez gracias a una iniciativa que incluye servicios directos de Chess4life. Todos los estudiantes y maestros de K-12 tienen acceso a la instrucción y los recursos de alta calidad, incluyendo lecciones en video, rompecabezas y juegos. Para jugar ajedrez, los estudiantes y profesores pueden encontrar su acceso personal por la aplicación Clever.

Debate

Kialo Edu (K-12)

<https://www.kialo-edu.com/>

A partir de una tesis central, los estudiantes añaden pros y contras, interactuando con los argumentos de los demás para crear un mapa interactivo de toda la discusión. Kialo es una plataforma en línea para debates interactivos sobre diversos temas. Los usuarios (estudiantes, profesores, padres) pueden crear una cuenta gratuita sin necesidad de correo.

iCivics (K-12)

<https://www.icivics.org/>

iCivics involucra a los estudiantes en el aprendizaje significativo de educación cívica. Ofrece recursos adecuados, inventivos e interesantes que mejoran e inspiran a los estudiantes a ser ciudadanos activos en sus comunidades.

Fundada en 2009 por la jueza de la Corte Suprema Sandra Day O'Connor, iCivics es una organización no partidista dedicada a promover el aprendizaje cívico al proporcionar a maestros y estudiantes el conocimiento, las habilidades y los recursos necesarios para acoger y participar juntos

Asociación Nacional de Oratoria y Debate (K-12)

<https://www.speechanddebate.org/resources/>

La Asociación Nacional de Oratoria y Debate (NSDA, en inglés) es la mayor red nacional estudiantil. Tiene muchísimos recursos gratuitos sobre la capacitación de los estudiantes, como los eventos competitivos, y una gran cantidad de actividades interesantes que se pueden hacer en casa o en el aula.

Música

Mr. Greg's Musical Madness (K-5)

<https://mrgregsmusicalmadness.com/>

Mr. Greg's Musical Madness es un programa de entretenimiento educativo galardonado de PBS donde se canta y se hace música combinando canciones en un estilo cómico y atractivo para unir la educación temprana social y musical.

Mr. Henry's Music World (K-5)

<https://www.mrhenrysmusicworld.com/>

Mr. Henry's Music World ofrece videos de alta calidad de educación musical primaria y recursos didácticos para profesores de música de todo el mundo.

Music Theory Online (K-12)

<https://www.musictheory.net/>

Actividades de teoría musical. Notación, creación melódica, estructura y composición de acordes. Disponible para descargar como una aplicación también.

Music Play Online (K-5)

<https://musicplayonline.com>

MusicplayOnline es una herramienta versátil que fomenta la creación musical activa dentro y fuera del aula. ¡Ya sea que esté en la escuela o en casa, nuestros recursos están diseñados para satisfacer sus necesidades de enseñanza!

Las actividades son sencillas para estudiantes de música general con actividades descargables e instrucciones incluidas.

Education.com (Music) (K-8)

<https://www.education.com/resources/the-arts-music/?cid=10.993>

Education.com celebra la diversidad de nuestros usuarios ofreciendo recursos diferenciados que cumplen con una amplia gama de necesidades educativas - y aumenta la confianza de los niños en el aprendizaje. Hay actividades descargables y hojas de trabajo con explicaciones e instrucciones.

Materias Optativas

STEM+CS	
Code.org (K-12)	<p>http://code.org</p> <p>El estudiante aprende a codificar o crear historias a través de cursos disponibles. Codifica una imagen o crea un juego usando Sprite Lab, Artist, Game Lab o App Lab. (A través del Inicio de Sesión Único para estudiantes)</p>
Sci Starter (K-12)	<p>http://scistarter.com</p> <p>El estudiante encuentra y participa en proyectos de ciencia ciudadana de su interés y fáciles de realizar.</p>
Minecraft (K-12)	<p>https://education.minecraft.net/en-us</p> <p>El estudiante utiliza Minecraft Education Edition para participar en las lecciones de áreas de contenido, creación de retos, y codificación de actividades.</p>
Design Squad Global (K-12)	<p>https://pbskids.org/designsquad</p> <p>El estudiante encuentra ideas para proyectos de ingeniería que puede completar. PBS Design Squad incluye guías, videos, y una variedad de sugerencias para diferentes grados escolares.</p>
77 Daily STEM Activities (K-12)	<p>http://dailystem.com/77-stem-activites-for-families</p> <p>Daily STEM presenta actividades divertidas para las familias en varios idiomas.</p>
Ranger Rick (K-6)	<p>https://rangerrick.org/</p> <p>Ranger Rick proporciona una interacción responsable con el medio ambiente con juegos, videos, manualidades, actividades, y más del National Wildlife Federation.</p>
Khan Academy (K-12)	<p>https://www.khanacademy.org/</p> <p>Khan Academy incluye videos, cuestionarios y problemas de práctica en todos los temas de STEM, Los maestros pueden configurar las clases y supervisar el progreso de los estudiantes a medida que completan las tareas. Al completar las tareas los estudiantes obtienen insignias digitales. (A través del inicio de sesión único para estudiantes)</p>
PhET Simulations (K-8)	<p>https://phet.colorado.edu/en/simulations/browse</p> <p>Hay muchos buenos simuladores de ciencias y matemáticas. Cada simulación tiene una variedad de planes de estudio ya creados. Leer las lecciones y hacer las modificaciones que mejor se adapten a las necesidades de los chicos. Las lecciones a menudo se traducen en varios idiomas.</p>
Computer Science for Fun (K-12)	<p>http://www.cs4fn.org/</p> <p>Varias actividades de informática por grado escolar.</p>
EarSketch (6-12)	<p>https://ears sketch.gatech.edu/landing/#/learn</p> <p>EarSketch es un entorno educativo y gratuito de programación. Su propósito principal es enseñar a codificar en los dos lenguajes más utilizados, Python y JavaScript, a través de la composición musical .</p>
Artes Visuales	
Dick Blick (5-12)	<p>https://www.dickblick.com/project-ideas/?srsId=AfmBOopWlTkJOVgBjkSGgInPyyLRRNbf6iNk8EvVQfi-8L6L2gVv74VY</p> <p>Dick Blick apoya a los artistas en todas las etapas de su trayectoria artística. Como empresa líder de suministros de arte ofrece a artistas, educadores, estudiantes y nuestros asociados las herramientas, la asistencia y la capacitación necesarias para crecer, innovar y alcanzar su potencial creativo.</p>
#metkids (K-12)	<p>https://www.metmuseum.org/art/online-features/metkids/</p> <p>#MetKids ha sido inspirado, probado y aprobado por niños de 7 a 12 años. Creemos que todo el mundo puede aprender algo de la explicación de los niños, y especialmente de las preguntas que usted se atreva a formular.</p>



Materias Optativas

Teatro

Share my Lessons (K-12)	<p>https://sharemylesson.com/subject/drama Este sitio contiene lecciones y actividades de maestros de teatro y drama para todos los grados. (Diseño de escenografía, escritura de guiones)</p>
Child Drama (K-12)	<p>https://www.childdrama.com/lessons.html Child Drama incluye planes de estudio simples para maestros / padres. También tiene los fundamentos de la actuación, actividades interactivas cortas, guiones de obras y sugerencias de actuación. Las instrucciones de la lección están incluidas.</p>
Drama Notebook (K-12)	<p>https://www.dramanotebook.com/ Lecciones de teatro para estudiantes de primaria, intermedia y secundaria.</p>
Kamplays (6-12)	<p>http://www.kamplays.com/lesson-plans.html Clases de teatro y drama más actividades dirigidas al estudiante de teatro de nivel secundaria</p>

Educación Física

PE Central (K-12)	<p>https://www.pecentral.org/ PE Central incluye videos sobre fitness, baile y otras formas divertidas para mantenerse en forma. Las lecciones de educación física (PE) también incluyen el aprendizaje social y emocional.</p>
Action for Healthy Kids Blog (K-12)	<p>https://www.actionforhealthykids.org/game-on-activity-library/ Action for Healthy Kids es una organización nacional sin fines de lucro que reúne a voluntarios y asociados dedicados para hacer que las escuelas sean lugares más saludables donde los niños prosperen. Integran la información de nutrición en el hogar, muestran cómo la tecnología y la salud mental pueden crear la próxima generación de educación física, haciendo comidas más saludables ¡y más!</p>
American Heart Association (K-12)	<p>https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/aha-recs-for-physical-activity-in-children https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics En el mundo digital de hoy, puede ser difícil convencer a sus hijos para que dejen los dispositivos y hagan ejercicios. Pero con un poco de esfuerzo, puede ayudarlos a que aprendan hábitos saludables y encuentren actividades que sigan la vida entera. La Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) comparte recomendaciones básicas de actividad física, vida saludable y <i>fitness</i> para los niños</p>
US Games OPEN Curriculum (K-12)	<p>https://openphysed.org/ OPEN se crea con una idea en mente: Proporcionar recursos curriculares GRATUITOS de la más alta calidad para todas las escuelas con el fin de proporcionar equidad de acceso al conjunto de la comunidad de educación física. https://openphysed.org/activeschools/activehome Usar el enlace de actividades y calendarios para familias con el fin de crear un Hogar Activo.</p>

Educación Bilingüe/ESOL

A continuación presentamos un resumen detallado de los recursos académicos, las herramientas, y las estrategias que el departamento de Educación Bilingüe ofrece para apoyar a los estudiantes y sus familias.

1. Esquema académico y recursos

- Programa de Lenguaje Dual**
- *Benchmark Adelante* (SLA) y *Advance* (ELA) están disponibles en español para escuelas de lenguaje dual.
 - *Gallopade* disponible de forma impresa y digital tanto en inglés como en español para la instrucción de Estudios Sociales.
 - *STEMscopes* y *Envision Math* están disponibles digitalmente en inglés y español, con materiales en papel para *Envision Math* en español utilizados en el modelo didáctico de 2 horas y media.
 - Herramientas adicionales incluyen *IStation Español* para la adquisición del lenguaje, *Learning A-Z RAZPlus* and *RAZPlus Español*, y *Time for Kids* para Estudios sociales y Ciencias.
 - También se proporcionan recursos complementarios en el aula, como bibliotecas para maestros y materiales literarios.

- World Languages**
- Los estudiantes pueden acceder a libros de texto y cuadernos de trabajo por Canvas, que incluyen:
- Español: *Senderos* (I-IV), *Galeria A-C* (Spanish Speakers I-IV), y *Temas*.
 - Francés: *D'Accord* (I-IV).
 - Primaria K-5: *Listos*.

- Programa ESOL**
- Imagine Language & Literacy es un recurso básico para apoyar a los estudiantes del idioma inglés. El uso recomendado incluye:
- K-1: 20 minutos, 4 veces por semana.
 - Grados 2-5: 30 minutos, 4 veces por semana.
 - Grados 6-8: 30 minutos, 4 veces por semana.

2. Recursos adicionales para las familias ELL

1 Curso abierto en Canvas para familias ELL

El Departamento Bilingüe/ESOL ha desarrollado un curso abierto en Canvas dedicado a las familias ELL. (<https://browardschools.instructure.com/courses/867005>) Este curso ofrece:

- **Información:** Orientación sobre cómo navegar el sistema educativo y conocer los recursos académicos disponibles
- **Recursos gratuitos:** Acceso a sitios web y herramientas seleccionados para que los estudiantes practiquen vocabulario, competencias de inglés, y contenidos temáticos específicos.
- **Apoyo a los ELL:** Estrategias para que las familias ayuden a sus niños y niñas en casa, incluye consejos para el desarrollo del lenguaje, la colaboración con el personal escolar y la creación de entornos de estudio efectivos.

2 Recién llegados a los EE.UU. y BCPS

El curso "Recién Llegado a los EE. UU. y BCPS" (<https://browardschools.instructure.com/enroll/493YHM>) ofrece información valiosa a los aprendices del Idioma Inglés (ELL) y estudiantes inmigrantes de todos los grados (K-12) para navegar un nuevo sistema educativo y acceder a recursos académicos.

3 Recursos del Centro Internacional de Bienvenida

Las familias también pueden solicitar materiales gratuitos diseñados para apoyar el aprendizaje estudiantil en casa durante las vacaciones escolares o después de clases llamando al (754) 321-2951.

3. Consejos y estrategias para padres de ESOL

Aquí presentamos estrategias prácticas para que los padres apoyen la adquisición del inglés de sus hijos:

1. Crear un entorno rico en idiomas:

- Etiquetar los artículos del hogar tanto en inglés como en la lengua materna de la familia para desarrollar el vocabulario.
- Ver videos educativos o escuchar audiolibros en inglés para aumentar la exposición al idioma.

2. Fomentar la lectura diaria:

- Asignar un tiempo cada día para que su hijo(a) lea libros en inglés según su nivel. Usar recursos gratuitos y libros bilingües.
- Leer con su hijo(a) y discutir las palabras nuevas para desarrollar la comprensión.

3. Practicar el habla y la escucha:

- Animar a su hijo(a) a hablar inglés todos los días, incluso en entornos pequeños y de poca presión social, como al pedir comida o presentarse ante una persona o grupo.
- Utilizar aplicaciones o recursos, como *Imagine Language & Literacy*, para practicar la expresión oral y comprensión auditiva.

4. Interactuar con los profesores:

- Comunicarse regularmente con los maestros de su hijo(a) para estar al tanto de su progreso y dificultades.
- Asistir a talleres o eventos ofrecidos por la escuela o el departamento de Educación Bilingüe/ESOL para obtener apoyo adicional.

5. Establecer una rutina de estudio:

- Ayudar a su hijo(a) a crear un horario consistente para usar recursos como *Imagine Language & Literacy* o sitios web recomendados en el curso Canvas.

6. Fomentar la televisión en inglés:

- Ver programas de televisión, películas o programas educativos en inglés con subtítulos activados. Esto ayuda a los chicos a conectar el inglés hablado y escrito, mejorando la capacidad de comprensión oral y escrita simultáneamente.

7. Fomentar la paciencia y actitud positiva:

- Celebrar los esfuerzos y el progreso de su hijo(a), no importa cuán pequeño sea, para desarrollar la confianza y motivación.



Consejos y estrategias para padres de ESE

Aquí presentamos estrategias prácticas para que los padres apoyen a sus hijos:

1. Crear un calendario visual:

- Desarrollar un calendario visual que describa las actividades diarias durante las vacaciones.
- Utilizar imágenes, símbolos o iconos que representen diferentes tareas y eventos.
- Esto puede ayudar a que los estudiantes sepan qué esperar cada día y reducir la ansiedad cuando haya cambios en la rutina.
- Colocar el calendario en un área visible y revisarlo con su hijo(a) cada mañana.

2. Incorporar actividades diarias de aprendizaje:

- Planificar sesiones de aprendizaje cortas y estructuradas que simulen el día escolar.
- Incluir un tiempo para la lectura, los juegos de matemáticas o los proyectos creativos.
- Asignar horas específicas para estas actividades con el fin de mantener la rutina.
- Hacer actividades interesantes con la incorporación de temas festivos o favoritos para mantener a su hijo(a) motivado(a).

3. Establecer un horario regular para comer y dormir:

- Establecer rutinas consistentes de comida e ir a dormir.
- Mantener este horario como si fuera el horario escolar para reforzar la sensación de normalidad.
- Fomentar la participación de la familia, como cocinar juntos o tener una rutina de relajación antes de acostarse para promover una sensación de estabilidad.

4. Utilizar historias sociales o juegos de rol:

- Preparar historias sociales (descripciones breves de situaciones, eventos o actividades, que incluyan información específica sobre lo que puede ocurrir en esa situación y por qué.)
- Participar en juegos de rol que ayuden a los estudiantes a entender y navegar los eventos festivos.
- Incluir escenarios, como asistir a reuniones familiares o participar en actividades festivas.
- Discutir las expectativas y los posibles cambios para ayudar a reducir la ansiedad y preparar a su hijo(a) para diferentes situaciones.

5. Incorporar pausas activas y descansos:

- Integrar pausas activas regulares y momentos de descanso para ayudar a gestionar los niveles de energía y el enfoque.
- Incluir juegos al aire libre o descansos sensoriales con actividades relajantes.
- Fomentar las actividades físicas para mantener el equilibrio y la rutina haciendo que su hijo(a) libere energía acumulada.

6. Participar en actividades académicas:

- Revisar la guía de aprendizaje de niveles primaria y secundaria y agendar las actividades en las que pueda participar.

RECURSOS DE SALUD MENTAL EN LAS VACACIONES DE INVIERNO 2024

Su salud mental importa todos los días del año. Durante el cierre de escuelas por las vacaciones de invierno, queremos asegurarnos de que tenga acceso al apoyo y los recursos necesarios.

Recuerde, NO ESTÁ SOLO(A).

Le deseamos paz, descanso y momentos de alegría en esta temporada festiva.

BROWARD FIRST CALL FOR HELP

LLAMAR AL 2-1-1

VISITAR [211-BROWARD.ORG](https://www.broward.org/211)

NATIONAL SUICIDE CRISIS LIFELINE

TEXTEAR "HOME" AL 741-741

LLAMAR AL 9-8-8

VISITAR [988LIFELINE.ORG](https://www.988lifeline.org)

SUNSERVE

LLAMAR AL 954-764-5150

HENDERSON CRISIS SERVICES MOBILE RESPONSE TEAM

LLAMAR AL 954-463-0911

EAGLES HAVEN

ACTIVIDADES DE APOYO Y BIENESTAR

LLAMAR AL 954-618-0350

VISITAR [EAGLESHAVEN.ORG](https://www.eagleshaven.org)

THE TREVOR PROJECT

TEXTEAR "START" AL 678-678

LLAMAR AL 1-866-488-7386

Calendario de Atención Plena

Este calendario inculca la autoconciencia, la resiliencia y la gratitud durante las vacaciones escolares, fomentando la reflexión, la conexión y un comienzo de año consciente.



DICIEMBRE

<p>22</p> <p>Descansar del ritmo de trabajo con un rompecabezas, una página para colorear o un paseo usando todos los sentidos.</p> <p>Digital Nature Coloring Sheets</p>	<p>23</p> <p>Jugar I-Spy solo(a) o con alguien más. Tratar de identificar objetos con cada color del arco iris.</p> <p>I-Spy Nature Sheet</p>	<p>24</p> <p>5 Minutos de Ejercicios: Hacer saltos de tijera y estiramientos. Prestar atención cómo sientes tu corazón y tus músculos antes y después del ejercicio</p> <p>5 Minute Video</p>	<p>25</p> <p>Enviar un mensaje alentador a alguien.</p> <p>Uplifting Messages</p>	<p>26</p> <p>Crear una Cápsula del Tiempo para revisar en 10 años: Para empezar, escribir o dibujar algo por lo que hoy estás agradecido y quieras recordar.</p> <p>Time Capsule Video</p>	<p>27</p> <p>A la caza de datos: Buscar algo interesante de los datos científicos del cerebro para compartir con los demás.</p> <p>Brain Facts Video</p>	<p>28</p> <p>Diseñar el espacio de mindfulness de tus sueños. ¡Incluye cosas en tu plan de diseño que haga este espacio acogedor!</p> <p>Design Tips</p>
<p>29</p> <p>Ver el amanecer o la puesta de sol.</p> <p>Sun Rising Video</p>	<p>30</p> <p>Tomar 60 minutos de descanso de la tecnología.</p> <p>Sun Breaths</p>	<p>31</p> <p>Bailar (¡como si nadie te estuviera viendo!) Hacer una corta lista de canciones de diferentes géneros musicales. Fíjate cómo te sientes al bailar las canciones.</p> <p>Crazy Frog Video</p>	<p>1</p> <p>Buscar una frase motivadora. Crear un póster, collage, entrada en un diario, tablero de visión inspirado(a) en esa frase.</p> <p>Motivational Quotes</p>	<p>2</p> <p>¡Alimentación consciente! Escoger cualquier bocadillo pequeño. Observar los 5 sentidos al comerlo.</p> <p>Mindful Eating Video</p>	<p>3</p> <p>Hacer una lista de 5 cualidades que te gustan de ti y colócalas donde las puedas ver todos los días.</p> <p>List of Qualities</p>	<p>4</p> <p>Inhalar contando hasta cuatro, mantener la respiración por cuatro segundos y exhalar por cuatro segundos. Repetir 4 veces.</p> <p>In for 4, Hold for 4, out for 4 Video</p>

ENERO





Telehealth en asociación con las familias familias desde la comodidad del hogar o la escuela

Hazel Health knows a student's family is their first teacher. Creemos que lo que las familias saben de sus estudiantes es vital para la prestación de atención médica. Es por eso que trabajamos en conjunto para asegurar el mejor resultado para los estudiantes.

Su hijo(a) nunca recibirá atención sin su consentimiento.

Cómo nos asociamos con las familias

Permiso de los padres

Con su permiso, su hijo(a) tendrá acceso al equipo de atención de Hazel. Solo necesita completar el formulario de consentimiento una única vez por cada niño(a).

Atención sin costo para las familias

Al colaborar con su escuela, las citas con Hazel no tienen costo para su familia.

Citas médicas desde casa

Desde casa, su hijo puede conectarse con un proveedor de Hazel o asistir a su cita de terapia programada.

Participación en la cita

Usted puede participar en las citas de su hijo(a) virtualmente, desde casa o el trabajo.

Coordinación de la atención

Obtenga recetas que se envían a su farmacia o recomendaciones para un proveedor local.

Proporcionamos atención a través de tabletas, teléfonos inteligentes o computadoras conectados al WiFi para que las familias no tengan que salir de casa o faltar al trabajo con el fin de que sus hijos reciban la atención que necesitan.

**Atención médica disponible de L - V
de 7:00 am - 5:00 pm**

Nuestros proveedores médicos ayudan con los síntomas del resfrío, dolores de cabeza, dolor de estómago, lesiones menores y más.

Consejos adicionales para prevenir la pérdida del aprendizaje de la lectura

1. Rutina de lectura diaria

- Asignar entre 15 y 30 minutos cada día para leer. Animar a los niños a que seleccionen libros de su preferencia y visitar las bibliotecas para desafíos de lectura sean personales o en grupo.
- Seguir el progreso diario de la lectura anotándolo en un calendario y leer con los lectores más pequeños que necesitan apoyo.
- Dar el ejemplo y emplear juegos para motivar el hábito lector, como un objetivo de lectura en familia o con programas de recompensas de la biblioteca local.

2. Práctica de vocabulario y gramática

- Enseñar los afijos (prefijos y sufijos) con tarjetas o juegos de adivinanzas para mejorar la lectura y la ortografía.
- Utilizar libros de gramática para revisar conceptos pasados y dar un vistazo previo a las lecciones del siguiente grado. La práctica semanal ayuda a fortalecer las habilidades.

3. Mejora de la comprensión lectora

- Brindar libros de ejercicios con autoevaluaciones e historias interesantes para mejorar la capacidad de comprensión, como la elaboración de inferencias y la retención de hechos.
- Hablar de las historias en conjunto para profundizar la comprensión y participación.

4. Fomento de la escritura creativa

- Pedir a los niños que escriban un párrafo semanal sobre temas divertidos o significativos como las vacaciones o los recuerdos favoritos.
- Utilizar el diccionario (Thesaurus) para introducir palabras nuevas y hacer de la escritura algo más interesante.



Al integrar estas actividades estructuradas, pero interesantes a la vez, los padres pueden ayudar a sus hijos a mantener y mejorar su aprendizaje durante las vacaciones.



Consejos adicionales para prevenir la pérdida del aprendizaje de las matemáticas y áreas interdisciplinarias

1. Práctica diaria de matemáticas

- Resolver 3–4 problemas de matemáticas diariamente para reforzar las habilidades y estar listo(a) para el próximo año escolar.
- Utilizar libros de ejercicios adecuados según el nivel académico estudiantil.

2. Aplicaciones de las matemáticas en la vida diaria

- Utilizar la cocina y la repostería para practicar fracciones y multiplicación.
- Incorporar la búsqueda de descuentos para calcular precios de venta y porcentajes de ahorro.

3. Juegos e historias de matemáticas

- Utilizar aplicaciones y juegos en línea para hacer que las matemáticas sean divertidas e interesantes.
- Buscar libros de cuentos centrados en matemáticas para contextualizar problemas matemáticos.

4. Matemáticas en acción

- Visitar museos de ciencias o museos infantiles para ver las matemáticas aplicadas en escenarios del mundo real, como la exploración espacial o la paleontología.

5. Enfoque en áreas de dificultad

- Pasar entre 15 y 30 minutos diarios con el enfoque en temas desafiantes utilizando recursos en línea, libros de trabajo o juegos educativos.

6. Incorporar actividades divertidas de aprendizaje

- Planificar salidas educativas, como visitas a museos, que integren las ciencias, las matemáticas y la historia en experiencias prácticas de aprendizaje.

7. Combinación de materias

- Combinar las matemáticas con la lectura a través de libros interactivos o actividades de cocina que requieren la medición y comprensión.

