

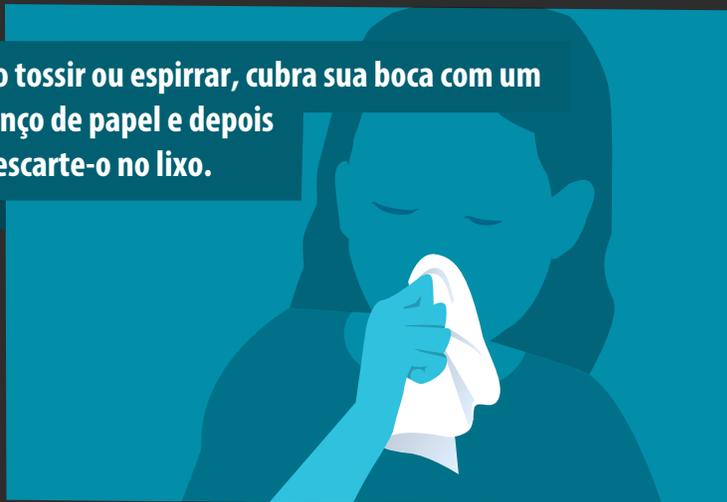
PARE A DISSEMINAÇÃO DE GERMES

Ajude a prevenir a disseminação de doenças respiratórias como o COVID-19.

Evite contato próximo com pessoas que estão doentes.



Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca com um lenço de papel e depois descarte-o no lixo.



Limpe e desinfete objetos e superfícies frequentemente tocados.



Evite tocar seus olhos, nariz e boca.



Fique em casa se estiver doente, exceto para obter cuidados médicos.



Lave as mãos frequentemente, com água e sabão, por pelo menos 20 segundos.

