



Stranahan High School
Michelle G. Padura, Principal
1800 SW 5th Place
Fort Lauderdale, FL 33312
(754) 323-2100
<http://stranahan.browardschools.com>

**The School Board of
Broward County, Florida**

Dr. Rosalind Osgood, Chair
Laurie Rich Levinson, Vice Chair

Lori Alhadeff
Patricia Good
Debra Hixon
Donna P. Korn
Sarah Leonardi
Ann Murray
Nora Rupert

Robert W. Runcie
Superintendent of Schools

Estimado padre/tutor:

La Junta Escolar de Educación aprobó nuevas normas escolares para proporcionar a los estudiantes desde el grado 6 al 12 un mínimo de (5) horas de enseñanza relacionadas con: la concientización de la salud mental y la ayuda para la juventud; el uso y el abuso de sustancias; y la concientización de la trata de personas. La instrucción avanzará cada año mediante el fortalecimiento de habilidades apropiadas para el desarrollo y deberá abordar los siguientes temas:

- La identificación de los signos y síntomas de los trastornos de salud mental
- La prevención de los trastornos de salud mental
- La concientización de la salud mental y la ayuda
- Cómo reducir el estigma alrededor de los trastornos de salud mental
- La concientización de los recursos, que incluyen los de la escuela y la comunidad
- El proceso para acceder al tratamiento
- Las pautas para desarrollar estrategias de afrontamiento saludables
- Las estrategias para apoyar a un compañero, amigo o familiar que sufre un trastorno de salud mental
- La prevención del suicidio; y
- La prevención del abuso de la adicción al alcohol, la nicotina y las drogas

Con el compromiso de educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo del mañana, las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) están proporcionando un currículo de salud mental y emocional de alta calidad para nuestros estudiantes. La enseñanza se centra en el fomento de un entorno seguro para estimular el aprendizaje con el fin de que el estudiante se desenvuelva académica y socialmente. El currículo está diseñado para: estimular la interacción estudiantil con asuntos de interés; dar oportunidades para la identificación y la comprensión de emociones y comportamientos; y aumentar la confianza de los estudiantes para que tomen decisiones más positivas y saludables.

El currículo se impartirá a los estudiantes durante el día escolar. No hay ninguna opción de exoneración legal de la instrucción; sin embargo, todos los materiales estarán disponibles en Canvas para el fácil acceso de los estudiantes ausentes o de aquellos que desean revisar los recursos.

Esta es una excelente oportunidad para que los padres hablen con sus hijos sobre la salud mental y emocional. Si desea más información sobre lo que su hijo(a) estará aprendiendo en lo relacionado con la enseñanza de la salud mental, visite: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>.

Atentamente,

Michelle Padura, Director