



Stranahan High School  
Michelle G. Padura, Principal  
1800 SW 5<sup>th</sup> Place  
Fort Lauderdale, FL 33312  
(754) 323-2100  
<http://stranahan.browardschools.com>

**The School Board of  
Broward County, Florida**

Dr. Rosalind Osgood, Chair  
Laurie Rich Levinson, Vice Chair

Lori Alhadeff  
Patricia Good  
Debra Hixon  
Donna P. Korn  
Sarah Leonardi  
Ann Murray  
Nora Rupert

Robert W. Runcie  
Superintendent of Schools

Prezado Pai/Responsável:

O Conselho Estadual de Educação aprovou novas regras para que as escolas ofereçam aos alunos do 6º ao 12º ano um mínimo de cinco (5) horas de orientação sobre conscientização e assistência à saúde mental de jovens, uso e abuso de substâncias e conscientização sobre o tráfico de pessoas. O ensino avançará a cada ano através da formação de habilidades adequadas ao nível de desenvolvimento e deve abordar os seguintes tópicos:

- Reconhecimento dos sinais e sintomas de distúrbios de saúde mental
- Prevenção de distúrbios de saúde mental
- Conscientização e assistência à saúde mental
- Como reduzir o estigma sobre distúrbios de saúde mental
- Conscientização de recursos, incluindo recursos escolares e comunitários locais
- O processo de acesso ao tratamento
- Estratégias para desenvolver técnicas saudáveis de enfrentamento
- Estratégias para apoiar um colega, amigo ou membro da família com distúrbio de saúde mental
- Prevenção de suicídio; e
- Prevenção de abuso e dependência de álcool, nicotina e drogas

No âmbito de seu compromisso de educar os alunos de hoje para o sucesso no mundo de amanhã, as Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS) oferecem aos seus alunos um currículo de saúde mental e emocional de alta qualidade. O foco desta orientação é promover um ambiente de aprendizagem seguro e acolhedor que permita aos alunos crescer tanto academicamente como socialmente. O currículo é destinado a incentivar a interação dos alunos com assuntos relevantes, fornecer oportunidades para que os alunos definam e compreendam emoções e comportamentos, e aumentar a confiança para que façam escolhas mais positivas e saudáveis.

O currículo será oferecido aos alunos durante o dia escolar. Não há opção legal de dispensa da orientação; no entanto, todos os materiais estarão disponíveis no Canvas para acesso conveniente aos alunos ausentes ou àqueles que desejam rever os recursos.

Como pai ou mãe, esta é uma excelente oportunidade para conversar sobre saúde mental e emocional com seu filho. Se desejar obter mais informações sobre o que seu filho estará aprendendo sobre saúde mental, acesse: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>.

Atenciosamente,  
Michelle Padura, Director