

¡Boletín informativo de asesoramiento de la escuela primaria Sawgrass!

Diciembre de 2024



¡Felices fiestas!

¡Ya llegó diciembre! Este mes está repleto de actividades para que los estudiantes disfruten antes de las vacaciones.



Consciencia

Con las vacaciones acercándose, es un buen momento para enfocarnos en la atención plena. Queremos enfocarnos en estar presentes, pasar tiempo con nuestros seres queridos y cuidarnos a nosotros mismos durante nuestras dos semanas de descanso. ¡Una excelente manera de comenzar el nuevo año renovados y con una mentalidad positiva!

Happy
HOLIDAYS



ACTIVIDADES DE RESILIENCIA

2025

HAPPY NEW YEAR

¡No hay actividades este mes!

Este mes es importante elegir la amabilidad, especialmente con nosotros mismos. Eso significa tomarnos descansos, pasar tiempo con nuestros seres queridos y disfrutar de nuestras vacaciones. ¡Nos vemos en el nuevo año!

