

¡Boletín informativo de asesoramiento de la escuela primaria Sawgrass!

Febrero de 2025

Un día de servicio y amor

.....

Este mes se conmemora un aniversario importante para las escuelas públicas del condado de Broward: el aniversario de la tragedia en la escuela secundaria Marjory Stoneman-Douglas. Aprender a lidiar con el trauma y el duelo es difícil, pero brindar intervenciones tempranas a los niños puede ayudarlos a mantener su propio bienestar emocional y mental. ¡Consulte los enlaces de la página siguiente para obtener recursos valiosos sobre estos temas!



Tema de febrero: Habilidades relacionales

.....

Este mes, nos centraremos en la amabilidad, la inclusión y el mantenimiento de las amistades. Desarrollar relaciones sociales positivas ayuda a los estudiantes a fomentar un sentido de pertenencia, reduce la ansiedad y el estrés, ¡e incluso puede mejorar el rendimiento académico!



ACTIVIDADES DE RESILIENCIA



Habilidades relacionales y honestidad

Las actividades de este mes se centran en incluir a los demás, mostrar amabilidad y apoyarnos mutuamente. ¡Las escuelas deben ser un lugar seguro y acogedor para TODOS los estudiantes!



Enlaces y recursos

- Inscripción para padres de ReThink Ed:
[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos SEL para padres de ReThink Ed:
[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos de salud mental de BCPS:
[¡Haga clic aquí!](#)

- SEL en casa:
[¡Haga clic aquí!](#)

Lecciones en video de ReThink

K: Diversión con amigos

1: Seamos amigos

2: Llenando baldes

3: Sé un amigo

4: Un buen amigo es...

5: Comunicación FRESCA